



Huddinge AIS
bjuder in till
Back On Field

Källbrinks IP Jerikovallen

1 Maj 2019

Första start kl. 10:00.

Grenar: diskus, kula, slägga och spjut
F/P15 (04-05), F/P17, F/P19, K, M och veteraner

Startavgift: 75 kr per deltagare och gren.

Faktureras i efterhand

Anmälan: louise.lilius@outlook.com OBS! Anmälan sker SENAST 23/4.

Efteranmälan dubbel avgift.

Preliminärt tidsprogram läggs ut på vår webbsida: www.huddingeais.se

Välkomna!

PM

Avprickning/ev. efteranmälan senast 30 min innan respektive starttid.
6 försök för alla.
I kula mäts varje godkänt stöt.
I de långa kasten mäts kast efter varje omgång.
Kastare i två grupper ca- 14-17 och 18- veteran, 10 kastare/grupp
Hais:are tävlar gratis.
Tävlande från andra föreningar betalar 75 kr/gren.
Vi hoppas på många intresserade funktionärer. I annat fall kan de tävlande behövas som stödfunktionärer.
Ingen prisutdelning men godis till alla som tar personligt rekord.

Preliminärt tidsprogram

	17-veteran	Upp t.o.m. 16
10.00	kula	diskus
11.00	diskus	spjut
12.30	slägga	kula
13.30	spjut	slägga