



Tidsprogram Sista Chansen Söndag 24 mars 2019



(xxx) = antal anmälda 2019-03-14

Ver. D

Kl.	Löpning	Längd A Närmast sprintbanan	Längd B Närmast rundbanan	Höjd Närmast prisballen	Kula	Kl.
09.30		F14 Tresteg (7) <i>planka</i>		F9 (tot.33) A+B bädd	P9 (tot.34) /2,0 kg/ Grupp 1	09.30
10.00	F12 60m fö (41)		P13 (15) <i>hoppzon</i>			10.00
10.15		P14 Tresteg (6) <i>planka</i>			P9 /2,0 kg/ Grupp 2	10.15
10.30	P12 60m fö (20)					10.30
10.45	P11 60m fö (46)					10.45
11.00	F13 60m fö (26)				F10 (26) /2,0 kg/	11.00
11.15		P10 A-pool (tot.49) <i>hoppzon</i>	P10 B-pool <i>hoppzon</i>			11.15
11.20	F12 60m final			F14 (5) B-bädd		11.20
11.30	P13 60m fö (12)					11.30
11.40	F11 60m fö (54)			P14 (6) A-bädd		11.40
12.15					F9 (tot.34)/2,0 kg/ Grupp 1	12.15
12.20	P12 60m final					12.20
12.30	F14 60m fö (12)	P9 A-pool (tot.48) <i>hoppzon</i>	P9 B-pool <i>hoppzon</i>	F10 (26) A-bädd		12.30
12.40	P11 60m final			F12 (23) B- bädd		12.40
12.50	F13 60m final					12.50
13.00	P13 60m final				F9 /2,0 kg/ Grupp 2	13.00
13.05	F11 60m final					13.05
13.15	F14 60m final					13.15
13.30		F13 A-pool (tot.22) <i>hoppzon</i>	F13 B-pool <i>hoppzon</i>			13.30
13.45					P10 (tot.41) /2,0kg/ Grupp 1	13.45
14.00	P12 600m (14)					14.00
14.20	P9 400m (36)					14.20
14.15		P11 (tot.45) A-pool <i>hoppzon</i>	P11 B-pool <i>hoppzon</i>			14.15
14.30				P13 (9) A-bädd	P10 /2,0kg/ Grupp 2	14.30
14.45	F10 400m (31)					14.45
15.00		F11 A-pool(tot.52) <i>hoppzon</i>	F11 B-pool <i>hoppzon</i>			15.00
15.10	F9 400m (34)					15.10
15.15				F13 (12) B-bädd	P14 (7) /4,0/	15.15
15.40	F12 600m (20)					15.40
15.45					P13 (15) /3,0/	15.45
16.00	P14 800m (4)					16.00
16.10	P10 400m (41)					16.30

Tidsprogran per åldersgrupp

F 9		F10		F11		F12		F13		F14	
Höjd	09.30	Kula	11.00	60m Fö	11.40	60m Fö	10.00	60m Fö	11.00	Tresteg	09.30
Kula 1	12.15	Höjd	12.30	60m Fi	13.05	60m Fi	11.20	60m Fi	12.50	Höjd	11.20
Kula 2	13.00	400m	14.45	Längd	15.00	Höjd	12.40	Längd	13.30	60m Fö	12.30
400m	15.10					600m	15.40	Höjd	15,15	60m Fi	13.15
P 9		P10		P11		P12		P13		P14	
Kula 1	09.30	Längd	11.15	60m Fö	10.45	60m Fö	10.30	Längd	10.00	Tresteg	10.15
Kula 2	10.15	Kula 1	13.45	60m Fi	12.40	60m Fi	12.20	60m Fö	11.30	Höjd	11.40
Längd	12.30	Kula 2	14.30	Längd	14.15	600m	14.00	60m Fi	13.00	Kula	15.15
400m	14.20	400m	16.10					Höjd	14.30	800m	16.00
								Kula	16.15		

Om det av misstag är olika tider uppe och nere, så gäller tiderna upptill.