



PM Sista Chansen 23-24 mars 2019 – Storängshallen Huddinge

Tidsprogram:	Se separata dokument
Avprickning:	Senast 1 timme före respektive grenstart, vid Entrén. Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen.
Nummerlapp:	Hämtas på anvisad plats (individuellt). Fästes på bröstet. Reklamen får inte vikas in. OBS! Samma nummerlapp används båda dagarna, så spar den.
Efteranmälan:	I mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.
Omklädning:	Sker i omklädningsrummen , INGA skor får lämnas i hallen
Tävlingsdräkt:	Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas.
Uppvärmning:	Sker företrädesvis utomhus alternativt raka delen av rundbanan (ej kurvorna) resp vid rundbanelopp på gröna sprintbanan
Upprop:	15 min före grenstart vid resp. startplats. För löpning (även långlopp) samling/calling framför diskusringen längst ned i hallen
Löpningfinaler 60 m:	Till A-final går de 8 bästa tiderna. Vid 25-eller fler avprickade blir det även B-final (tider 9-16 i försöken), Vid 41 eller fler avprickade även C final (17-24 i försöken) A-heatet (det bästa går först) . Vid 8 eller färre avprickade går finalen på försökstiden
Häck-400/600/800m	Avgörs i A-B-C finaler, där A-finalen (det bästa) går först enligt anmälda tider,

Hopphöjder

Höjd:	Ev begynnelsehöjd kan justeras nedåt									
P14	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,44	1,48	1,51	1,54	+ 3 cm
P13	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,44	1,48	1,51	1,54	+ 3 cm
P12	0,97	1,07	1,12	1,17	1,21	1,25	1,29	1,33	1,37	+3 cm
P11	0,97	1,07	1,12	1,17	1,21	1,25	1,29	1,33	1,37	+3 cm
P10	0,85	0,92	0,97	1,02	1,07	1,12	1,16	1,20	1,23	+3 cm
P 9	0,82	0,87	0,92	0,97	1,02	1,07	1,11	1,14	1,17	+3 cm
F14	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,41	1,44	1,47	+3 cm
F13	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	+3 cm
F12	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	+3 cm
F11	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	+3 cm
F10	0,85	0,92	0,97	1,02	1,07	1,12	1,16	1,20	1,23	+3 cm
F 9	0,82	0,87	0,92	0,97	1,02	1,07	1,11	1,14	1,17	+3 cm

Stav	P13/F14	1,50	1,65	1,75	1,85	1,95	2,05	2,15	2,25	+10 cm
	F13/F14	1,45	1,65	1,85	1,95	2,05	2,15	2,25	2,35	+10 cm

Längd/Tresteg/Kula **SAMTLIGA** har 4 försök.

Längd I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella grupper
Gruppindelning görs efter avprickningen och gemensamt upprop

Kula Vissa klasser har 2 pooler med olika starttider. Se sep info

Höjd Genomförs på 2 parallella bäddar i vissa klasser. Gruppindelning efter uppropet

Åldersbundet Åldersbundet dvs ej start i annan åldersklass om grenen finns i egen klass.

- Resultat:** Anslås snarast efter avslutad gren på väggen bakom stoppväggen (målet) samt löpande på Internet www.huddingeais.se
- Prisutdelning:** Snarast efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta.
- Innerplan:** Får **endast** beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.
Passage till innerplan **endast** på markerade platser.
- Parkering:** Parkering endast på markerade platser inom området. Parkeringsavgift 20:/dag
Annars hänvisas till närbeläget Industriområde.
- Kommunikationer:** Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen
- Servering:** Enklare servering finns 1 trappa upp vid entrén samt Hamburgare utanför entrén
- Försäljning:** **Global Sport** säljer skor mm.
- Storängshallen:** Förrådsvägen 1, 141 45 Huddinge.
- Upplysningar:** Per Öhrland 070-675 87 99 mail per.ohrland@hotmail.com

VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN

Nummerlappssponsor

