

PREL. I N B J U D A N



Fredag 16 augusti 2019

100m	800m	5000m	Lång Häck	Höjd	Längd	Kula	Diskus	Spjut	Slägga	Vikt
M	M	M	M	M35-65	M 70+	M35-65	M35-65			M70+
K	K	K	K		K			K	K	

Lördag 17 augusti 2019

200m	1500m	Hinder	Stav	Längd	Tresteg	Diskus	Slägga	Spjut	Vikt
M	M	M	M	M35-65	M70+	M70+	M35-65		
K	K	K	K		K	K		M70+	K

Söndag 18 augusti 2019

400 m	10000m	Kort Häck	Höjd	Tresteg	Kula	Slägga	Spjut	Vikt
M	M	M	M70+	M35-65	M70+	M70+	M35-65	M35-65
K	K	K	K		K			

Anmälan	Senast tillhanda Måndagen den 29 juli kl. 24.00 på www.huddingeais.se/VSM
Anmälningsavgift	120:- /start , som debiteras resp klubb efter tävlingen/Stafett ingen kostnad
Efteranmälan	Efteranmälan 240:-/start fr.o.m.30 juli mail till gunnar@huddingeais.se alt kontant/swish senast 1 timme före grenstart.
Kvalgränser	Inga stipulationsgränserna. för medalj vid ensamstart
Information	PM, Tidsprogram mm se vår hemsida www.huddingeais.se c:a 4 aug 2019. Prel. starttid 10.00 resp. dag.
Arena	Källbrinks IP Gamla Stockholmsvägen 91, 141 32 HUDDINGE
Logiförslag	Scandic Hotell Tel 08- 517 34 600 . Alla priser inkl stor frukostbuffé per rum och natt. Ange kod Huddinge AIS . Avstånd mellan hotell och Källbrinks IP 10 km. BOKA I TID = Semestertider. Kollektivtrafik: Se www.sl.se . Scandic Kungens Kurva: Enkelrum 740:-, Dubbelrum 840:-/rum, 3-bädd 1290:-/rum, 4-bädd 1490:-/rum Scandic Hotell Skärholmen: Enkelrum 640:-, Dubbelrum 840:-/rum, 3-bädd 1290:-/rum 4-bädd 1490:-
Kamratmåltid/ Veteraning	Lördag 17 AUG Prel kl. 20.00 på Scandic Kungens Kurva. <i>Mer info kommer</i> Veteraning Lördag 17/8 prel Kl 18.00. Ingen föränmälan
Måltider	Förutom kamratmåltid på Scandic finns enklare servering på Källbrinks IP.
Upplysningar	Huddinge AIS hemsida: www.huddingeais.se Mail: kansli@huddingeais.se alt per.ohrland@hotmail.com . resp Pelle Öhrland 070-675 87 99

Välkomna till Källbrinks IP och VSM 2019 Huddinge AIS Friidrott och kanske vara delaktig till att sätta nytt "svenskt rekord" i antal starter på ett VSM.