

**PM Scandic Indoor Games 25-27 jan 2018**
**Välkomna till den 21:e upplagan**

- Tidsprogram:** Se separata dokument
- Avprickning:** Senast 1 timme före resp. grenstart vid Entrén.  
**Kontrollera ditt startnummer** som behövs vid uthämtning av nummerlappen.
- Nummerlappar:** Hämtas på anvisad plats (individuellt).  
 Fästs på bröstet. (Valfritt bröst/rygg i höjd och stav). Reklamen får **ej** vikas in.

**O B S SAMMA NUMMERLAPP ANVÄNDES ALLA DAGAR (SÅ SPAR DEN).**

- Efteranmälan:** I mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.
- Omklädning:** **Storängshallen – Huddinge**. Alla ytterskor placeras i omklädningsrummen
- Tävlingsdräkt:** Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas
- Spiklängd:** Max 5 mm
- Uppvärmning:** Rundbanan (ej kurvorna) resp vid rundbanelopp på gröna sprintbanan
- Upprop Löpning:** **Samling/calling** för löpning 15 min före grenstart vid nätet längst ned i hallen.  
**Gäller även långlopp**  
 Övriga grenar 15 min före grenstart vid resp. startplats
- Löpningfinaler:** Vid löpningar 60 m är det försök och **final**.  
 Till A-final går de 8 bästa tiderna. Vid 8 eller färre avprickade **går finalen på försökstid**. Vid 25 eller fler **avprickade** körs även B-finaler. (plats 9-16 i försöken) På sträckor 200 m och längre samt häcklöpning avgörs tävlingen i A-B-C finaler där A-finalen (det bästa) går **först**, enl. **anmälda** tider. **Kan kompletteras på avprickningslistorna**

**Hopphöjder** **S T A V** (Begynneshöjderna kan justeras om så behövs)

**M:** Bestäms på plats

**P15-16-17:** 2.71 2.86 3,01 3,11 3,21 3,31 3,41 3,51 3,61 +5cm

**P14:** 1,63 1,83 2,04 2,19 2,34 2,44 2,54 2,64 2,74 2,79 +5 cm

**P13:** 1.41 1.56 1.66 1.76 1.86 1.96 2.06 +5 cm

**K:** (tills. med P15): 2.71 2.86 3,01 3,11 3,21 3,31 3,41 3,51 3,61 +5cm

**F14-15:** 1.66 1.81 1,91 2,01 2,11 2,21 2,31 2,41 2,46 +5 cm

**F13:** 1,32 1,42 1,52 1,62 1,72 1,82 1,87 1,92 +5 cm

**H Ö J D** (Begynneshöjderna kan justeras om så behövs)

**M:** 1.60 1.70 1.80 1.84 1.88 1.92 1.95 1.98 2.01 + 3 cm

**P16-17:** 1,50 1,60 1,64 1,68 1,72 1,76 1,80 1,84 1,88 1,91 +3 cm

**P14-15:** 1.27 1.37 1.42 1.46 1.50 1.54 1.58 1.62 1,66 +3 cm

**P13:** 1.30 1.40 1.44 1.48 1.52 1.55 1.58 + 3 cm

**P12:** 0,97 1,07 1,12 1,17 1,21 1,25 1,29 1,33 1,37 +3 cm

**K:** 1.42 1.52 1.56 1.60 1.64 1.67 1.70 +3 cm

**F16-17:** : 1.32 1.42 1.46 1.50 1.54 1.58 1.62 1.65 +3 cm

**F15:** 1.27 1.32 1.37 1.42 1.46 1.50 1.53 1.56 1.59 +3 cm

**F14:** 1.15 1.20 1.25 1.30 1.34 1.38 1.41 1.44 1.47 +3 cm

**F13:** 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.39 1.43 1,47 1,50 1,53 +3 cm

**F12:** 0,90 1,00 1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,34 1,37 +3 cm

## LängdTresteg

### /Kula

**PF9-14** år har **samtliga** 4 försök.

**15 år och äldre** har alla 3 försök och de **8 bästa** ytterligare 3 försök.

**Längd** I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella pooler

Längd PF9-13 år med hoppzon, PF14 och äldre med planka

**OBS** Minst 2 startande per gren för att det skall bli tävling.

**Ej start i annan åldersklass om grenen finns i egen klass (dvs oberoende av långloppssträcka, kulvikt etc .(åldersbundet), Gäller ej deltagande i Seniorklass**

**Resultat:** Anslås snarast efter avslutad gren på väggen bakom målets blåa stoppvägg

### Prisutdelning:

Snarast efter avslutad gren med **Scandic Indoor Games** medalj till de 3 främsta.

**Speciell plakett till de som ev sätter nytt Scandic Indoor Games (se hemsidan och anslag).**

**Endast 1 plakett per gren.** Ev. nya grenar får vänta till nästa år.

**Innerplan:** Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.

**Passage över innerplan är helt förbjuden (se även uppvärmning ovan)**

**Parkering:** Parkeringsplatser utanför hallen samt på hallens kortsida. Avgift: 20:-/dag samt i även närliggande industriområde.

### Kommunikationer:

Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min.

Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 710 (även från Scandic hotell Kungens Kurva). 744 (Högdalen) Hållplats Helgedalsvägen (precis vid hallen). Adress Förrådsvägen 1, Huddinge

**Servering:** Enklare servering finns en trappa upp vid entrén samt Hamburgare utanför ingången

**Upplysningar:** Per Öhrland 070-675 87 99 per.ohrland@hotmail.com

**VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR  
I STORÅNGSHALLEN . HUDDINGE**

**Scandic**

**KUNGENS KURVA · STOCKHOLM**

*Huvudsponsor:*