



## Tidsprogram stafett-DM/DF på Källbrinks IP i Huddinge 180912

Ver. 2

Kl	Åldersgrupp	Sträcka	Antal föranmälda lag	Färg markering växelområde
18.00	P11 (07-08)	5x60m	2	Orange
18.15	F11 (07-08)	5x60m	5	Orange
18.30	P13 (06-05)	5x60m	15	Orange
18.50	F13 (06-05)	5x60m	22	Orange
19.15	P11 (07-08)	3x600m	3	Vit
19.30	F11 (07-08)	3x600m	6	Vit
19.50	P13 (06-05)	3x600m	16	Vit
20.10	F13 (06-05)	3x600m	18	Vit
20.45	P/F 15 (03-04)	3x800m	2+3	Blå
	P/F 17 (01-02)	3x800m	1+2	Blå
	M/K	4x800m	1+0	Blå

### OBS

För att kunna hålla tidsprogram så måste **lagen var klar för att springa på utsedd tid**, alltså vara i resp. växel, veta sin bana (lyssna högtalare och på funktionärer)

Bara löpare och funktionärer för aktuell sträcka på löparbanan.

Ny regel fr.o.m. 2018: för 5x60m gäller numera 30m växlingsområde. Längre lopp fortfarande 20 m.

Tänk på att växeln skall ske inom området och det är pinnens läge som gäller och inte löparens. Eftersom det är ett mästerskap så gäller man får bara springa i rätt åldersklass och kön, samt i ett lag.

Eftersom detta är ett DM/UDM/DF som Huddinge AIS har åttaget sig så ser vi mer än gärna kunde få hjälp med funktionärer från andra klubbar som brukar vara kutym.

Maila gärna [kenneth@huddingeais.se](mailto:kenneth@huddingeais.se) om ev. hjälpinsats

### Avprickning

sker genom att lämna in laguppsämningsblanketten till sekretariatet senast 1 timme före grenstart.

Inga finaler utan tiderna är helt avgörande. Försök seeda lag 1 som bästa lag etc. Efteranmälan 300Kr

LYCKA TILL

HUDDINGE AIS

