



Tidsprogram Viking Line spelen på Källbrinks IP 180816

(xx) = anmälda 180810) Ver A

Tid	Löpning	Hopp	Kast	Tid
18.00	100m K (11)	Stav M+K (1+10)	Slägga M+K (1+3)	18.00
18.20	100m M (13)			18.20
18.30		Längd K (9)		18.30
18.50	4x400m vet.			18.50
19.00		Höjd M (2)	Kula (M+K) 0+2)	19.00
19.10	800m K (1)			19.10
19.20	800m M (10)			19.20
19.45	200m K (6)	Längd M (6)	Diskus M+K (0+3)	19.45
19.50	200m M (12)			19.50
20.15	3000m M+K (10+4) <i>ev. flera heat</i>			20.15