

PM

JSM-USM17 3-5 aug 2018



Tidsprogram:

Se separata dokument

Avprickning – allmänt:

.Avprickning görs av den aktive med **personlig namnteckning** senast *60 minuter* före grenstart i *alla grenar*, även teknikgrenar utom i stavhopp där avprickning skall ske **90 minuter** före starttid.

Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen

Beroende på antalet avprickade kan kvaltävling i viss gren ställas in. I sådana fall går finalen på ordinarie finaltid.

Vid avprickning i tresteg anges önskat plankavstånd; **7, 9 eller 11 meter**.

Vid semifinaler och finaler tillämpas endast muntligt upprop i Callingen, undantag dock i grenar med direkt final.

Skriftlig avprickning skall alltså göras inför ”första omgången” av alla grenar, oavsett om det handlar om kval, försök eller direkta finaler.

OBS! Aktiv som prickat av sig och uteblir från start har i normalfallet förverkat sin rätt till fortsatt deltagande i JSM. Det går alltså inte att pricka av sig och avstå från start och sedan komma tillbaka i en annan gren. Detta gäller även vid utebliven start efter avancemang till semi/final. *Återbud till semi eller final meddelas till tävlingskansliet.* Undantag från ovanstående kan beviljas genom beslut av Tävlingsledaren, Tävlingsläkaren och SFIF:s tekniske delegat. Skriftlig begäran lämnas till dessa via vår informationsdisk

Nummerlappar:

Hämtas på anvisad plats (individuellt). Fästs på bröstet. (Valfritt bröst/rygg i höjd och stav). Reklamen får **ej** vikas in. Nummerlappar kan även hämtas på Källbrinks IP torsdag 16-18 (ej avprickning)

O B S SAMMA NUMMERLAPP ANVÄNDES ALLA DAGAR (SÅ SPAR DEN).

Efteranmälan:

I mån av plats Kr 350 som skall betalas kontant eller med Swish om det sker på tävlingsdagen.

Tävlingsledningen har rätt att avgöra från fall till fall vilka anmälningar som skall accepteras.

Stängda grenar:

Om det inte kommer några återbud eller inte alla prickat av sig så är följande grenar stängda

Reservlista kommer att upprättas: **F17 800 m, F19 800 m, F19 Slägga, F19 Tresteg, K22 Längd, M22 Längd.**

Kontrollera med gunnar@huddingeauis.se betr. statusen vid ev. efteranmälan

Omklädning:

Finns 2 st omklädningsrum pr kön omklädningsbyggnaden

Tävlingsdräkt:

Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas

Uppvärmning:

I Elljusspåret utanför IP alt nere på kastplan. Ingen uppvärmning inne på IP

Upprop :

Calling / upprop / inmarsch: Upprop och koll av kläder/utrustning sker vid ”Calling-tältet” 10 min. före inmarsch. Gemensam inmarsch. Gäller även semi och finaler

Inmarsch löpning sker 15 min innan

Inmarsch teknikgrenar 25 min innan –

Inmarsch stav 50 min innan

Heatindelning:

Seedning görs vid två heat eller fler. Heatlistor för löpningar samt startlistor för hopp

och kast sätts upp på anslagstavlan i anslutning till sekretariatet. (Kvalregler i löpning finns på SFIF:s hemsida.)

M22 5000 m kan komma att avgöras i A resp B final.

OBS! Om försök utgår på grund av för få deltagare går finalen på finaltiden.

Redskap: Invägning av egna tävlingsredskap sker 60 minuter före grenstart. Inlämning sker hos den tekniske ledaren vid tävlingsförrådet.

OBS Invägning av släggor sker nere i förrådet vid kastplanen

Redskap som lämnas in och godkänns står därefter till arrangörens förfogande och återlämnas efter finalen. Arrangören ersätter ej ev. skador som kan uppkomma på egna redskap.

Kvaltävlingar och –gränser:

Följande klasser och grenar planerar vi för kval och kvalgränser enligt nedan

P19 Längd **6,60**

P17 Längd **6,50**

F19 Längd **5,45**

F17 Längd **5,30**

F17 Spjut **34,00**

Om det inte är 12 st som lyckas uppnå gränsen tar man in de 12 bästa till finalen.

I ett par klasser genomförs kvältävlingen i två parallella grupper. De två grupperna ligger alldeles intill varandra och är likvärdiga.

Höjningsschema:

HÖJD						STAV					
M22	P19	P17	K22	F19	F17	M22	P19	P17	K22	F19	F17
172	173	162	147	137	140	370	333	298	242	257	242
178	179	169	155	143	146	388	351	316	266	275	263
184	183	176	163	149	152	401	369	334	290	293	284
188	187	181	168	155	156	414	383	352	308	311	305
192	190	186	173	159	160	423	397	365	326	324	319
195	193	189	176	163	163	432	407	378	339	337	333
198	+2	192	179	166	166	438	417	388	352	346	343
+2		+2	+2	169	+2	444	424	398	361	355	353
				+2		+5	431	405	370	361	360
							+5	412	376	367	367
								+5	382	+5	+5
									+5		

Allmänna tävlingsbestämmelser:

- Tävländare skall bära reglementsenslig klubbdräkt
 - Högst tillåtna spiklängd är 7 mm i löpningar och 9 mm i hopp/kast
 - Inga egna redskap, förutom stavar, får tas med in på tävlingsarenan av den aktive
 - Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 30 sekunder (ej stav), dock vid vissa tillfällen mer än 30 sekunder
 - Den aktive får inte medföra musikanläggningar utan hörlurar eller mobiltelefoner på arenan under pågående tävling.
 - Inga ledare, tränare eller ej tävlande aktiva får vistas på innerplanen
 - Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med SFIF:s regler
- Endast två ansatsmarkeringar är tillåtna i hoppgrenarna. Krita/färg får ej förekomma

Prisutdelning:

Sker direkt efter avslutad gren. Grenledarna vägleder till samlingsplatsen för prisutdelningar. Medaljer till de tre främsta.

Resultat:

Resultat anslås på anslagstavlor och via vår hemsida www.huddingeais.se

Protest:

Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat anslagits. Samtidigt skall protestavgift 300 kronor lämnas. Denna summa återbetalas om protesten godkänns.

Dopingkontroller:

Dopingkontroller kan komma att genomföras under mästerskapet. De genomförs av RF:s testgrupp.
P.g.a. detta måste alla aktiva medföra giltigt id-kort

Sjukvård:

Sjukvårdspersonal kommer att finnas. Plats: vid omklädningsbyggnadens högra del.

Upplysningar

kansli@huddingeais.se alt tel Pelle 070-6758799 eller per.ohrland@hotmail.com

Arena

Källbrinks IP, Gamla Stockholmsvägen 91, 141 32 Huddinge,

Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.

Resp. 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats . Se www.sl.se

Uppställning av föreningstält kan ske på gräset vid borte långsidan. Reså bakom flaggstängerna. Först till kvarn...

Bil: E4 Avfart vid Vårby följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,

c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP

alternativ avfart från E4 vid Segeltorp samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.

Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

Parkering

Parkeringsplats utanför Källbrinks IP resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar.

Finns en mindre parkering utanför Tennishallen. P-skiva behövs . All parkering måste ske inom markerade rutor.

Begränsad parkering för ev bussar,

Mat

Vi har fått problem med vår tilltänkta leverantör och återkommer med mer info på hemsidan

Vi har försäljning av hamburgare, korv och toast samt övriga kioskvaror!

VÄLKOMNA TILL HUDDINGE



Huddinge
kommun



SVENSK FRIIDROTT