

# PM för Huddingespelen 15-17 juni 2018



## Tidsprogram

Se separata sidor

**Om det skulle misstämman i tiderna mellan den övre och nedre tidsplanen (pr åldersgrupp) så gäller alltid den övre i tidsordning.**

## Avprickning

Senast 1 timme före grenstart. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna

## Nummerlapp

Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får ej vikas in. Samma nummerlapp alla dagarna. I Stafetterna används lagets nummer av den FÖRSTE löparen

## Upprop:

C:a 15 min före grenstart på resp tävlingsplats.

## Uppvärmning:

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

## Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

## Innerplan

Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer.

## Efteranmälan:

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. **Dubbel avgift** som faktureras resp klubb

## Åldersbundet

Alla grenarna är åldersbundna förutom M och K klasserna. Saknas grenen i klassen kan även yngre få delta i äldre klass. UDM/DF är dock åldersbundet

## Löpningar

### Finaler

Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på *försökstid*

*Finaler på Bana B endast de 7 st i resp heat*

**60-100 m** Försök. De 8 bästa tiderna till A-final. Vid fler än 25 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final. Vissa klasser går på bortre långsidan

**100 m Seniorer** De bäst seedade i försöken springer i försöksheat A osv

200 m och längre  
60-400 Häck  
Hinder  
Stafett  
M+K 5000 m

} Seedade A-B-C finaler, A-final (det förmodade bästa går först

## Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga, Spjut, Boll

**7 - 14 år** Alla har 4 försök. Även vid samtidigt tävling med FP15

**15 - Sen** Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.

**Slägga** Avgörs på kastplan. Se tidsprogrammet.

**Utgående grenar** Se tidsprogrammet

## Hopphöjder:

STAV	Bestäms på plats									
HÖJD	Begynneshöjderna kan justeras om så behövs									
M	Bestäms på plats									
<b>P16-17</b>	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	+3 cm
<b>P15</b>	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm
<b>P14</b>	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm
<b>P13</b>	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,45	1,48	1,51	+3 cm
<b>P12</b>	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm
<b>P11</b>	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	+3 cm
K	Bestäms på plats men se F14									
<b>F17</b>	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	+3 cm
<b>F16</b>	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	+3 cm
<b>F15</b>	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm
<b>F14</b>	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	+3 cm
<b>F13</b>	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,41	1,44	+3 cm
<b>F12</b>	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm
<b>F11</b>	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	+3 cm

## Resultat

Anslås på anslagstavlor samt läggs on-line på vår hemsida [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se)

## Prisutdelning:

Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta. UDM/DF se nedan

## UDM/DF

I samband med Huddingespelen avgörs även DM för 15, 16 och 17 år samt DF för 12-13-14 år. Delas endast ut till klubbar som tillhör Stockholms distrikt. Minst 2 föranmälda och startande i grenen. 800 m och 1500 m är blandade mellan M-P17-P16 resp K-F17-F16 och heaten kommer att delas in efter årsbästa. De 3 bästa tiderna i UDM-klasserna oavsett heat erhåller då UDM medaljer. Viktigt att ange tider på avprickningslistorna om tiden ej är angiven

## Servering på Källbrinks IP:

Kiosk med kaffe, bullar, korv, glass mm  
Hamburgeri

## Hemsida

med information: [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se)

## Information

Pelle Öhrland 070-6758799 mail: [per.ohrland@hotmail.com](mailto:per.ohrland@hotmail.com)

## E-Mail adress:

[kansli@huddingeais.se](mailto:kansli@huddingeais.se)

## Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.  
Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats. Se [www.sl.se](http://www.sl.se)

## Bil: E4 Avfart vid Vårby följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,

c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP

alternativ avfart från E4 vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.

Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

## Parkering

På parkeringplatsen utanför Källbrinks IP resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar.

**Boende: Scandic Hotell, Kungens Kurva 08-517 34 600. [www.scandic-hotels.com](http://www.scandic-hotels.com)**

**Flottsbro Camping och Stugor 08-449 95 80, fax 08-449 95 81. [www.flottsbro.com](http://www.flottsbro.com).**

