

# Tidsprogram Huddingespelen lördag 180616

(X) = antal anmälda 180606

ver. 6



Kl	Löpning Bana A <i>Mot läktaren</i>	Löpning Bana B <i>Bortre långsida</i>	Längd / Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren</i>	Längd / Tresteg Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd A+B / Stav A	Kula A+B ring	Diskus A-plan <i>Ansatsen närmast vägen</i>	Boll kast/ Spjut <i>Ansatsen i hopp- kurvan</i>
09.00			F11 Längd (tot.24) A-pool H-zon	F11 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>	<b>P13 Stav</b> (13)	P11 (13) /2,0/ A-ring		
09.15		<b>P12 60m</b> försök (24)						
09.20	<b>P14 80m fö</b> (25)						<b>F13 Diskus</b> (18) /0,6/	
09.30		<b>F12 60m</b> försök (37)						
09.45	<b>F15 80m fö</b> (15)		P10 Längd (tot.25) A-pool H-zon	P10 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>		F10 (16) /2,0/ B-ring		
09.50						<b>P14</b> (5) /4,0/ A-ring		<b>P12 Spjut</b> (20) /400
09.55	<b>F14 80m fö</b> (34)							
10.00		P11 60m försök (18)			M Höjd (6) BÄDD:A			
10.15		P9 60m fö(37)						
10.25	<b>P15 80m fö</b> (15)							
10.30			F9 Längd (15) H-zon	F12 Längd (17) H-zon			<b>F16+F17</b> <b>Diskus</b> (4+3) /1,0/	
10.40		<b>F13 60m</b> försök (46)				F11 (23) /2,0/ A+B		
10.45	<b>F14 80m final</b>							
10.50	<b>P14 80m final</b>							
10.55	<b>F15 80m final</b>							
11.05	<b>P13 60m för</b> (24)	<b>P12 60m</b> final			<b>F16+F17 +</b> <b>P16+P17</b> <b>S t a v</b> (5+3+1+3=12)			
11.15	P11 60m final		P9 Längd (tot.38) A-pool H-zon	P9 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>				P10 Boll (26) /300/
11.20	<b>F12 60m final</b>							
11.25		F10 60m försök (24)						
11.30	<b>F13 60m final</b>				<b>P14 Höjd</b> (13) BÄDD:B	K+M (4+5)A-ring /4,0+ 7,26/		
11.40		F9 60m försök (22)					<b>F12 Diskus</b> (tot. 23) /0,6/ A-pool	
11.50	<b>P13 60m final</b>							
12.00	P9 60m final	F11 60m för (32)				F9 (21) /2,0/ B-ring		
12.10	M 100m (20) fö							
12.15			<b>P12 Tresteg</b> A-pool (tot 23)H-zon	<b>P12 Tresteg</b> B-pool <i>Hoppzon</i>				
12.20		P10 60m försök (28)					<b>F12 Diskus</b> /0,6/ B-pool	

Kl.	Löpning Bana A	Löpning Bana B <i>Bortre långsida</i>	Längd/ Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren.</i>	Längd/ Tresteg Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd/ Stav	Kula A+B ring	Diskus  <b>A-plan</b>	Boll/ Spjut <i>Ansatsen i hopp- kurvan</i>
12.35	K 100m för (22)							
12.40		F10 60m fin			<b>F13 Höjd</b> (20) <i>BÄDD: A</i>			<b>P13 Spjut</b> (18) /400/
12.50	<b>Löpningspaus Bana A</b>	F9 60m final				P9 (36) /2,0/ A+B		
12.55		F11 60m fin						
13.00		P10 60m fin	F10 Längd A-pool (tot.25) <i>H-zon</i>	F10 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>			<b>P14 Diskus</b> (9) /1,0/	
13.15	P13 5x60m (3) P11 5x60m (1)							
13.30	F11 5x60m (3)							
13.45	F13 5x60m (3)		P11 Längd A-pool (17) <i>Hoppzon</i>	<b>P13 Tresteg</b> (12) <i>Hoppzon</i>	<b>P12 Stav</b> (14)			
14.00							<b>F14 Diskus</b> (11) / 0.75/	<b>F12Spjut</b> (19) /400/
14.10	M 100m final					<b>F13 (29)</b> /2,0/ A+B		
14.20	K 100m final							
14.35	<b>F12 600m</b> (19)		<b>P16+17 Längd</b> (12+1)	<b>F16-17 Längd</b> (9+4)				
14.50	<b>P13 600m</b> (13)							
15.00	<b>P12 600m</b> (13)					<b>F14 (18)</b> /3,0/ A+B		
15.15	<b>F13 600m</b> (21)						<b>P13 Diskus</b> (16) /0,6/	
15.30	<b>P16+P17 400m</b> (5+3)		<b>F13 Tresteg</b> A-pool (tot.21) <i>H-zon</i>	<b>F13 Tresteg</b> B-pool <i>Hoppzon</i>				
15.45	K 400m (12)				<b>F12 Stav</b> (16)	P10 (22) /2,0/ A+B		
15.55					<b>F14 Höjd</b> (13) <i>BÄDD:B</i>			
16.00	<b>F16+17 400m</b> (4+2)							F10 Boll (15) /300
16.10	M 400 m (15)						<b>P16+P17 Diskus</b> (5+2) /1,5	
16.15			<b>F15 Tresteg</b> (10)	<b>P14 Tresteg</b> (9)				
16.25	<b>F15 800m</b> (6)							
16.30	<b>P15 800m</b> (7)				<b>K Höjd</b> (3+4) <i>BÄDD:A</i>	<b>P12 (19)</b> /3,0/A-ring		
16.40	<b>P16+P17+M 800m</b> (6+5+23=34)					<b>P13 (16)</b> /3,0/B-ring		
17.00			<b>P15 Tresteg</b> (5)	<b>F14 Tresteg</b> (16)			<b>F13 Spjut</b> (27) /400/	
17.05	<b>P14 800m</b> (11)							
17.15	F14 800m (13)							
17.30	<b>F16+F17+K 800m</b> (9+1+9=19)							

**Fet stil** = gren på UDM/DF För UDM/DF-status krävs minst 2 startande från Stockholmsföreningar.

OBS Vid 8 eller färre avprickade i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden, i övriga löpningar så gäller tiderna för placering.

## Tidsprogram per åldersgrupp

<b>P9</b>		<b>P10</b>		<b>P11</b>		<b>P12</b>		<b>P13</b>		<b>P14</b>	
<b>10.15</b>	60m fö	<b>09.45</b>	Längd	<b>09.00</b>	Kula	<b>09.15</b>	60m fö	<b>09.00</b>	Stav	<b>09.20</b>	80m fö
<b>11.10</b>	Längd	<b>11.10</b>	Boll	<b>10.00</b>	60m fö	<b>09.50</b>	Spjut	<b>11.05</b>	60m fö	<b>09.50</b>	Kula
<b>12.00</b>	60m fi	<b>12.20</b>	60m fö	<b>11.15</b>	60m fi	<b>11.05</b>	60m fin	<b>11.50</b>	60m fi	<b>10.50</b>	80m fi
<b>12.50</b>	Kula	<b>13.00</b>	60m fi	<b>13.15</b>	5x60m	<b>12.15</b>	Tresteg	<b>12.40</b>	Spjut	<b>11.30</b>	Höjd
		<b>15.45</b>	Kula	<b>13.45</b>	Längd	<b>13.45</b>	Stav	<b>13.15</b>	5x60m	<b>13.00</b>	Diskus
						<b>15.00</b>	600 m	<b>13.45</b>	Tresteg	<b>16.15</b>	Tresteg
						<b>16.30</b>	Kula	<b>14.50</b>	600 m	<b>17.05</b>	800m
								<b>15.15</b>	Diskus		
								<b>16.40</b>	Kula		

<b>P15</b>		<b>P16</b>		<b>P17</b>		<b>M</b>			
<b>10.25</b>	80m fö	<b>11.05</b>	Stav	<b>11.05</b>	Stav	<b>10.00</b>	Höjd		
<b>12.05</b>	80m fi	<b>14.35</b>	Längd	<b>14.35</b>	Längd	<b>11.30</b>	Kula		
<b>16.30</b>	800 m	<b>15.30</b>	400 m	<b>15.30</b>	400 m	<b>12.10</b>	100m fö		
<b>17.00</b>	Tresteg	<b>16.10</b>	Diskus	<b>16.10</b>	Diskus	<b>14.10</b>	100m fi		
		<b>16.40</b>	800m	<b>16.40</b>	800 m	<b>16.10</b>	400 m		
						<b>16.40</b>	800m		

<b>F9</b>		<b>F10</b>		<b>F11</b>		<b>F12</b>		<b>F13</b>		<b>F14</b>	
<b>10.30</b>	Längd	<b>09.45</b>	Kula	<b>09.00</b>	Längd	<b>09.30</b>	60m fö	<b>09.20</b>	Diskus	<b>09.55</b>	80m för
<b>11.40</b>	60m fö	<b>11.25</b>	60m fö	<b>10.40</b>	Kula	<b>10.30</b>	Längd	<b>10.40</b>	60m för	<b>10.45</b>	80m fin
<b>12.00</b>	Kula	<b>12.40</b>	60m fi	<b>12.00</b>	60m fö	<b>11.20</b>	60m final	<b>11.30</b>	60m fin	<b>14.00</b>	Diskus
<b>12.50</b>	60m fi	<b>13.00</b>	Längd	<b>12.55</b>	60m fi	<b>11.40/ 12.20</b>	Diskus	<b>12.40</b>	Höjd	<b>15.00</b>	Kula
		<b>16.00</b>	Boll	<b>13.30</b>	5x60m	<b>14.00</b>	Spjut	<b>13.45</b>	5x60m	<b>15.55</b>	Höjd
						<b>14.35</b>	600 m	<b>14.10</b>	Kula	<b>17.00</b>	Tresteg
						<b>15.45</b>	Stav	<b>15.15</b>	600 m	<b>17.15</b>	800 m
								<b>15.30</b>	Tresteg		
								<b>17.00</b>	Spjut		
<b>F15</b>		<b>F16</b>		<b>F17</b>		<b>K</b>					
<b>09.45</b>	80m för	<b>10.30</b>	Diskus	<b>10.30</b>	Diskus	<b>11.30</b>	Kula				
<b>10.55</b>	80m fin	<b>11.05</b>	Stav	<b>11.05</b>	Stav	<b>12.35</b>	100m för				
<b>16.15</b>	Tresteg	<b>14.35</b>	Längd	<b>14.35</b>	Längd	<b>14.20</b>	100m fin				
<b>16.25</b>	800 m	<b>16.00</b>	400 m	<b>16.00</b>	400 m	<b>15.45</b>	400 m				
		<b>17.20</b>	800m	<b>17.30</b>	800m	<b>16.30</b>	Höjd				
						<b>17.30</b>	800m				

OBS om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.