

Tidsprogram Huddingespelen lördag 180616

(X) = antal anmälda 180606

ver. 7



Kl	Löpning Bana A <i>Mot läktaren</i>	Löpning Bana B <i>Bortre längsida</i>	Längd / Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren</i>	Längd / Tresteg Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd A+B / Stav A	Kula A+B ring	Diskus A-plan <i>Ansatsen närmast vägen</i>	Boll kast/ Spjut <i>Ansatsen i hopp- kurvan</i>
09.00			F11 Längd (tot.24) A-pool H-zon	F11 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>	P13 Stav (13)	P11 (13) /2,0/ A-ring		
09.15		P12 60m försök (24)						
09.20	P14 80m fö (25)						F13 Diskus (18) /0,6/	
09.30		F12 60m försök (37)						
09.45	F15 80m fö (15)		P10 Längd (tot.25) A-pool H-zon	P10 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>		F10 (16) /2,0/ B-ring		
09.50						P14 (5) /4,0/ A-ring		P12 Spjut (20) /400
09.55	F14 80m fö (34)							
10.00		P11 60m försök (18)			M Höjd (6) <i>BÄDD:A</i>			
10.15		P9 60m fö(37)						
10.25	P15 80m fö (15)							
10.30			F9 Längd (15) H-zon	F12 Längd (17) H-zon			F16+F17 Diskus (4+3) /1,0/	
10.40		F13 60m försök (46)				F11 (23) /2,0/ A+B		
10.45	F14 80m final							
10.50	P14 80m final							
10.55	F15 80m final							
11.05	P13 60m för (24)	P12 60m final			F16+F17 + P16+P17 S t a v (5+3+1+3=12)			
11.15	P11 60m final		P9 Längd (tot.38) A-pool H-zon	P9 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>				P10 Boll (26) /300/
11.20	F12 60m final							
11.25		F10 60m försök (24)						
11.30	F13 60m final				P14 Höjd (13) <i>BÄDD:B</i>	K+M (4+5)A-ring /4,0+ 7,26/		
11.40		F9 60m försök (22)					F12 Diskus (tot. 23) /0,6/ A-pool	
11.50	P13 60m final							
12.00	P9 60m final	F11 60m för (32)				F9 (21) /2,0/ B-ring		
12.05	P15 60 m Final							
12.10	M 100m (20) fö							
12.15			P12 Tresteg A-pool (tot 23)H-zon	P12 Tresteg B-pool <i>Hoppzon</i>				
12.20		P10 60m försök (28)					F12 Diskus /0,6/ B-pool	

Kl.	Löpning Bana A	Löpning Bana B <i>Bortre långsida</i>	Längd/ Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren.</i>	Längd/ Tresteg Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd/ Stav	Kula A+B ring	Diskus A-plan	Boll/ Spjut <i>Ansatsen i hopp- kurvan</i>
12.35	K 100m för (22)							
12.40		F10 60m fin			F13 Höjd (20) <i>BÄDD: A</i>			P13 Spjut (18) /400/
12.50	Löpningsspaus Bana A	F9 60m final				P9 (36) /2,0/ A+B		
12.55		F11 60m fin						
13.00		F10 60m fin	F10 Längd A-pool (tot.25) <i>H-zon</i>	F10 Längd B-pool <i>Hoppzon</i>			P14 Diskus (9) /1,0/	
13.15	P13 5x60m (3) P11 5x60m (1)							
13.30	F11 5x60m (3)							
13.45	F13 5x60m (3)		P11 Längd A-pool (17) <i>Hoppzon</i>	P13 Tresteg (12) <i>Hoppzon</i>	P12 Stav (14)			
14.00							F14 Diskus (11) /0,75/	F12Spjut (19) /400/
14.10	M 100m final					F13 (29) /2,0/ A+B		
14.20	K 100m final							
14.35	F12 600m (19)		P16+17 Längd (12+1)	F16-17 Längd (9+4)				
14.50	P13 600m (13)							
15.00	P12 600m (13)					F14 (18) /3,0/ A+B		
15.15	F13 600m (21)						P13 Diskus (16) /0,6/	
15.30	P16+P17 400m (5+3)		F13 Tresteg A-pool (tot.21) <i>H-zon</i>	F13 Tresteg B-pool <i>Hoppzon</i>				
15.45	K 400m (12)				F12 Stav (16)	P10 (22) /2,0/ A+B		
15.55					F14 Höjd (13) <i>BÄDD:B</i>			
16.00	F16+17 400m (4+2)				K Höjd (4) <i>BÄDD:A</i>			F10 Boll (15) /300
16.10	M 400 m (15)						P16+P17 Diskus (5+2) /1,5	
16.15			F15 Tresteg (10)	P14 Tresteg (9)				
16.25	F15 800m (6)							
16.30	P15 800m (7)					P12 (19) /3,0/A-ring		
16.40	P16+P17+M 800m (6+5+23=34)					P13 (16) /3,0/B-ring		
17.00			P15 Tresteg (5)	F14 Tresteg (16)			F13 Spjut (27) /400/	
17.05	P14 800m (11)							
17.15	F14 800m (13)							
17.30	F16+F17+K 800m (9+1+9=19)							

Fet stil = gren på UDM/DF För UDM/DF-status krävs minst 2 startande från Stockholmsföreningar.

OBS Vid 8 eller färre avprickade i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden, På sträckor 200 m och längre så avgörs placeringen efter tiden

Tidsprogram per åldersgrupp

P9		P10		P11		P12		P13		P14	
10.15	60m fö	09.45	Längd	09.00	Kula	09.15	60m fö	09.00	Stav	09.20	80m fö
11.10	Längd	11.10	Boll	10.00	60m fö	09.50	Spjut	11.05	60m fö	09.50	Kula
12.00	60m fi	12.20	60m fö	11.15	60m fi	11.05	60m fin	11.50	60m fi	10.50	80m fi
12.50	Kula	13.00	60m fi	13.15	5x60m	12.15	Tresteg	12.40	Spjut	11.30	Höjd
		15.45	Kula	13.45	Längd	13.45	Stav	13.15	5x60m	13.00	Diskus
						15.00	600 m	13.45	Tresteg	16.15	Tresteg
						16.30	Kula	14.50	600 m	17.05	800m
								15.15	Diskus		
								16.40	Kula		

P15		P16		P17		M			
10.25	80m fö	11.05	Stav	11.05	Stav	10.00	Höjd		
12.05	80m fi	14.35	Längd	14.35	Längd	11.30	Kula		
16.30	800 m	15.30	400 m	15.30	400 m	12.10	100m fö		
17.00	Tresteg	16.10	Diskus	16.10	Diskus	14.10	100m fi		
		16.40	800m	16.40	800 m	16.10	400 m		
						16.40	800m		

F9		F10		F11		F12		F13		F14	
10.30	Längd	09.45	Kula	09.00	Längd	09.30	60m fö	09.20	Diskus	09.55	80m för
11.40	60m fö	11.25	60m fö	10.40	Kula	10.30	Längd	10.40	60m för	10.45	80m fin
12.00	Kula	12.40	60m fi	12.00	60m fö	11.20	60m final	11.30	60m fin	14.00	Diskus
12.50	60m fi	13.00	Längd	12.55	60m fi	11.40/ 12.20	Diskus	12.40	Höjd	15.00	Kula
		16.00	Boll	13.30	5x60m	14.00	Spjut	13.45	5x60m	15.55	Höjd
						14.35	600 m	14.10	Kula	17.00	Tresteg
						15.45	Stav	15.15	600 m	17.15	800 m
								15.30	Tresteg		
								17.00	Spjut		
F15		F16		F17		K					
09.45	80m för	10.30	Diskus	10.30	Diskus	11.30	Kula				
10.55	80m fin	11.05	Stav	11.05	Stav	12.35	100m för				
16.15	Tresteg	14.35	Längd	14.35	Längd	14.20	100m fin				
16.25	800 m	16.00	400 m	16.00	400 m	15.45	400 m				
		17.20	800m	17.30	800m	16.00	Höjd				
						17.30	800m				

OBS om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.