



# Tidsprogram Sista Chansen Söndag 25 mars 2018



(xxx) = antal anmälda 2018-03-15

Ver.C **OBS Ställ om klockan då sommartid har börjat.**

Kl.	Löpning	Längd A Närmast sprintbanan	Längd B Närmast rundbanan	Längd C Närmast yttervägg	Höjd A Innerplan	Kula	Kl.
09.30		P14 <b>Tresteg</b> (6) <i>planka</i>	P13 (19) <i>hoppzon</i>		F9 (tot.39) A+B bädd	P9 (tot.54) /2,0 kg/ <b>Grupp 1 1</b>	09.30
09.45	F12 60m fö (31)						09.45
10.00		F14 <b>Tresteg</b> (14) <i>planka</i>					10.00
10.10	P12 60m fö (22)					P9 /2,0 kg/ <b>Grupp2</b>	10.10
10.30	P11 60m fö (44)						10.30
11.00	F13 60m fö (44)					F10 (tot.24) /2,0 kg/	11.00
11.15		P10 (tot.46) A-poolh-h-zon	P10 B-pool h-zon	P10 Ev C-pool h-zon			11.15
11.20					F14 (10) A-bädd		11.20
11.30	F12 60m <b>final</b>				P14 (10) B-bädd		11.30
11.35	P12 60m <b>final</b>						11.35
11.40	P13 60m fö (20)						11.40
12.00	P11 60m <b>final</b>						12.00
12.15	F11 60m fö (50)	P9 (tot.71) A-pool h-zon	P9 B-pool h-zon	P9 C-pool h-zon		F9 (tot.34) /2,0 kg/ <b>Grupp 1</b>	12.15
12.40	F13 60m <b>final</b>				F10 (23) A-bädd		12.40
12.45					F12 (tot 20) B- bädd		12.45
12.55	F14 60m fö (25)						12.55
13.05						F9 /2,0 kg/ <b>Grupp 2</b>	13.05
13.10	P13 60m <b>final</b>						13.10
13.15	F11 60m <b>final</b>	F13 (tot.36) A-pool h-zon	F13 B-pool h-zon				13.15
13.45	F14 60m <b>final</b>					P10 (tot.37) /2,0kg/ <b>Grupp 1</b>	13.45
14.00	P12 600m (14)						14.00
14.10	P 9 400m (67)						14.10
14.15		P11(tot.43) A-pool h-zon	P11 B-pool h-zon				14.15
14.45					P13 (15) B-bädd	P10 /2,0kg/ <b>Grupp2</b>	14.45
15.10	F10 400m (23)						15.10
15.30	F 9 400m (41)	F11 A-pool (tot.53)h-zon	F11 B-pool h-zon		F13 (22) A-bädd	P14 (8) /4,0/	15.30
15.55	F12 600m (14)						15.55
16.05	P10 400m (39)						16.05
16.15						P13 (12) /3,0/	16.15
16.30	P14 800m (7)						16.30

## Tidsprogram per åldersgrupp

F 9		F10		F11		F12		F13		F14	
Höjd	09.30	Kula	11.00	60m Fö	12.15	60m Fö	09.45	60m Fö	11.00	Tresteg	10.00
Kula 1	12.15	Höjd	12.40	60m Fi	13.15	60m Fi	11.30	60m Fi	12.40	Höjd	11.20
Kula 2	13.05	400m	15.10	Längd	15.30	Höjd	12.45	Längd	13.15	60m Fö	12.55
400m	15.30					600m	15.55	Höjd	15.30	60m Fi	13.45
P 9		P10		P11		P12		P13		P14	
Kula 1	09.30	Längd	11.15	60m Fö	10.30	60m Fö	10.10	Längd	09.30	Tresteg	09.30
Kula 2	10.10	Kula 1	13.45	60m Fi	12.00	60m Fi	11.35	60m Fö	11.40	Höjd	11.30
Längd	12.15	Kula 2	14.45	Längd	14.15	600m	14.00	60m Fi	13.10	Kula	15.30
400m	14.10	400m	16.05					Höjd	14.45	800m	16.30
								Kula	16.15		