



TRIANGELKAMPEN

PM 14 april 2018

- Samling:** Storängshallen Huddinge klockan 09.15 (Grupp 2008 och 2009). Förrådsvägen 1, Huddinge
Lagledarmöte 09.30 (grupp 2007 och 2009) resp. 12.00 (grupp 2008).
Första start 10.00 resp. 12.20. Ta med er egna anmälningsblanketter som skall fyllas i och lämnas till sekretariatet efter tävlingens slut. Ev. ändring behöver inte lämnas in i förväg.
- Nummerlappar:** Nummerlappar hämtas ut lagvis vid ankomst. Meddela bara antalet deltagare.
- Grenar:** 60 m, kula, höjd och stafett 6 x 200 m
Flödesschema Se separat dokument, som INTE är något tidsprogram utan ett flödesschema.
- Tävlingsklasser:** Åldersbundet, men killar och tjejer tillsammans.
De fem **bästa** resultaten i varje lag läggs ihop och jämförs med övriga. Placeringspoäng för varje gren, lägst poäng vinner. Vid lika poäng avgör bästa resultatet i stafetten.
- Priser:** Det blir tre vandringspriser (07, 08, 09) som delas ut till vinnande lag efter respektive deltävling och får behållas tills nästa tävling.
- 60 m** 1 försök per deltagare. Dela in gruppen i heat (jämnt fördelade) och bana.
Någon går **direkt** nedanför eltiden och hämtar protokollet. Efter att gruppens alla heat är klara, ta med eltidens protokoll och för in resultatet i schemat vid sekretariatet. Här gäller det förstås att ha de fem snabbaste tiderna.
- Kula:** **Alla har 3 försök. Vikt 2 kilo. Ingen provstöt**
- Höjd:** 1 + 6 hopp, **1 hopp på 65 cm = inhopning**. Sedan 6 st på valfri höjd fr.o.m. 72 cm och fast höjningsschema 4 cm. Rivning markeras med **X** och klarat med **O**. Om det är svårt att få plats med t.ex. 5 kryss i lilla rutan använd punkter (.) i stället. Det får alltså vara **max 6 tecken** på varje person förutom hoppet på 65 cm (som även räknas med i resultatet).
Tänk på att träna detta innan tävlingen så att ni kan lägga upp taktiken. Inga jämfotahopp är tillåtna.
- 6x200 m** Man får delta i olika lag inom gruppen så att alla får springa
Lagen döps då till Lag namn samt 1-2-3... Markera på anmälningsblanketten om det är någon eller några som deltar i flera lag. Blanketter finns i sekretariatet.
Ordningen flicka/pojke spelar ingen roll. Man får även springa fler sträckor i samma lag.
- Funktionärer:** **Varje lag tar med sig egna funktionärer runt de 3 grenarna. Minst 4 st (4-6)**
Ta med inomhusskor. Ni får låna funktionärsväst, fika och mackor finns.
- Lagledaren** Ansvarar för att det förtryckta protokollet blir korrekt ifyllt!

Välkomna önskar: **Huddinge AIS**

Efter avslutad tävling lämnas protokollen in till sekretariatet